



## Nationale sportweek: 20 t/m 29 september 2024 Ook bij multigym Volharding !

Tijdens de Nationale Sportweek staan de deuren bij multigym Volharding open: ga ook eens sporten en merk hoeveel plezier je daaraan kan beleven! Neem een vriendje, vriendinnetje of buurmeisje/-jongen mee. Samen sportief bezig zijn, dat doet goed!

Dit kan bij de volgende groepen/lessen van Volharding (locatie Zalzershaaf) tijdens de Nationale Sportweek:

### Maandag:

09.30 -10.30 uur Ouder-kind ( tot vier jaar); 17.00-18.00 uur Kleuters;

### Dinsdag

21.00-22.00 uur Dames en heren 50+

### Woensdag

11.15-12.15 uur Damens en heren 50+; 19.00-20.00 uur Body & Fit

### Donderdag

17.30-18.30 uur Jeugdgyms (6 t/m 10 jaar); 20.00-21.00 uur Heren sportief 40+

### Zaterdag

09.00-10.30 uur Meisjes recreatief 6-9 jaar; 10.30-12.00 uur Meisjes recreatief 9-12 jaar; 12.30-14.00 uur Meiden recreatief 12+

We hebben ook wedstrijdturntrainingen, maar dan kan je niet vrij aan deelnemen. Pilatus en Zumba in de sportweek geen les.

Heb je vragen over de lesuren of de sportweek neem dan contact op met Jacqueline Titulaer tel.06-28855413 of met Jolanda 077-3825049

**SPORTEN TIJDENS DE NATIONALE SPORTWEEK:KIJKEN MAG, MAAR  
MEEDOEN IS NOG VEEL LEUKER.....(en in deze sportweek GRATIS)**